



**DEKANAT  
LÜDINGHAUSEN**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER



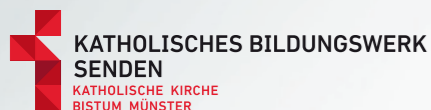
**BISCHÖFLICHES  
GENERALVIKARIAT**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER



**EHE-, FAMILIEN- UND  
LEBENSBERATUNG**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER



**FAMILIEN-  
BILDUNGSSTÄTTE  
LÜDINGHAUSEN**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER



**KATHOLISCHES BILDUNGSWERK  
SENDEN**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

Gestaltung: www.junit-netzwerk.de | Bild: Fotolia.de @menetus

## »Wohin du gehst, dahin gehe auch ich, ...« (Buch Rut 1,16) 21. September

*Wanderung für Paare jeden Alters mit Bibel und Rucksack*

Was macht unsere Partnerschaft aus? Entspricht die Bedingungslosigkeit des Spruchs aus dem Buch Rut eigentlich unseren Vorstellungen einer Partnerschaft? Paare, die sich im gemeinsamen Unterwegssein über ihre Vorstellungen einer gelingenden Partnerschaft austauschen wollen, sind zu dieser Spurensuche eingeladen. Biblische Impulse werden unterwegs als Orientierung angeboten.

**Termin:** Samstag, 21. September 2019, 10.00 bis 18.00 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim St. Lambertus, Ascheberg  
**Leitung:** Tobias Ketrup, Pastoralreferent, EFL-Berater  
**Anmeldung:** bis Ende August bei Tobias Ketrup  
ketrup-t@bistum-muenster.de

**Kosten:** Verpflegung unterwegs  
**Wichtig:** Rucksack, bequeme Wanderschuhe und entsprechende Kleidung. Länge der Tour 8–10 km, Pausen und Impulse unterwegs, auch für ungeübte Wanderer machbar.

## Zwei Paar Schuhe 28. September

*Gemeinsam unterwegs durchs Leben*

Jeder Mensch geht seinen Weg – allein und als Paar zu Zweit. Was ist die Lust am gemeinsamen Weg? Wo gilt es Hürden zu überwinden oder sich gegenseitig zu stützen? Der gemeinsame Lebensweg ist voll von Erfahrungen der Zweisamkeit und Einsamkeit. Der Nachmittag möchte Paare einladen, wie in einer Bildcollage, ihren (gemeinsamen) Weg sich anzuschauen, die schönen Momente zu sehen und aus den Stolpersteinen Kraft zu schöpfen.

**Termin:** Samstag, 28. September 2019, 15.00 bis 18.30 Uhr  
**Ort:** Haus Katharina, Kirchstr. 19, Olfen  
**Leitung:** Eva Polednitschek-Kowallick

**Anmeldung:** bis zum 10.9.19 bei Eva Polednitschek-Kowallick  
Bischöfliches Generalvikariat  
Referat Ehe- und Familienseelsorge  
0251/495 468, polednitschek@bistum-muenster.de

## Kraftquelle Spiritualität 9. Oktober

*Sich von biblischen Paaren inspirieren lassen*

Eingeladen sind alle Menschen, die zwei biblische Paare mit ihrer Partnerschaft kennenlernen und sich darüber austauschen wollen.

**Termin:** Mittwoch, 9. Oktober 2019, 20.00 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim St. Lambertus, Ascheberg  
**Leitung:** Ulla Büssing-Markert, Pastoralreferentin, EFL-Beraterin  
Tobias Ketrup, Pastoralreferent, EFL-Berater

## Liebesworte – gesprochen und gesungen 11. Oktober

*Gedanken über die Liebe – in Poesie und Musik*

Für Verliebte und Liebende – allein oder zu zweit. Zum Zuhören und Genießen, zum Erinnern und Entdecken.

**Termin:** Freitag, 11. Oktober 2019, 18.00 Uhr  
**Ort:** Beginn am Eingang zum Schloss Senden  
Ausklang im Pfarrheim bei einem Glas Wein/Wasser  
**Leitung:** Ute Albrecht, Pastoralreferentin  
Annette Wenning-Schmitz, Musikerin, Chorleiterin

## Ein Abend für uns 6. November

*Segnungsgottesdienst für Paare jeden Alters*

Sie haben einen besonderen Jahrestag und sind 5, 10, 25, 33... Jahre verheiratet? Stellen Sie sich und Ihre Partnerschaft unter Gottes Segen und gönnen Sie sich einen schönen Abend mit einem besonderen Gottesdienst und verbringen anschließend einen entspannten Abend zu zweit oder mehr ...

**Termin:** Mittwoch, 6. November 2019, 19.00 Uhr  
**Ort:** Kirche St. Felizitas, Lüdinghausen  
**Es lädt ein:** Katholische Kirchengemeinde St. Felizitas

## Minuten der Besinnung zum weltweiten Gedenken an verstorbene Kinder 7. Dezember

*Als Paar und als Familie gemeinsam trauern*

Am 2. Sonntag im Dezember stellen weltweit Menschen, die um verstorbene Kinder trauern, um 19.00 Uhr eine brennende Kerze ins Fenster ihrer Wohnung. Aufgrund der verschiedenen Zeitzonen geht so ein Licht um die Welt. Wir laden dazu ein, dieses Hoffnungslicht gemeinsam zu entzünden, sich zu erinnern und zu schweigen.

**Termin:** Samstag, 7. Dezember 2019  
im Anschluss an den 17.00 Uhr Gottesdienst  
**Ort:** St. Urban, Ottmarsbocholt  
**Leitung:** Klemens Schneider, Dechant

## Die Freude der Liebe 29. Dezember

*Gottesdienste zum Familiensonntag 2019*

Die Freude an der Liebe wird am Ende des »Jahres für Paare« in den sonntäglichen Gottesdiensten in unterschiedlicher Form gefeiert werden.

**Termin:** Sonntag, 29. Dezember 2019  
**Ort:** Kirchen im Dekanat Lüdinghausen  
**Zeiten:** wie gewohnt an den Sonntagen



Initiiert von: Ulla Büssing-Markert  
Pastoralreferentin St. Laurentius, Senden  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Master of Counseling)  
buessing-markert@laurentius-senden.de

**Angebote für Paare 2019**  
im Dekanat Lüdinghausen

## Achtsamkeit in der Paarbeziehung 23. Januar

*Geschenk einer kleinen Auszeit im Alltag*

Die Übung der Achtsamkeit ermöglicht es, auch langjährigen Paarbeziehungen Lebendigkeit und Tiefe zu verleihen. Der Abend für Sie als Paar soll durch eine bewusste Auszeit aus der alltäglichen Routine Raum schaffen, sich selbst, den Partner/die Partnerin und die Paarbeziehung neu zu entdecken. Praktische Anregungen, konkrete Übungen und Zeit für den Austausch als Paar sind dabei zentrale Bausteine.

**Termin:** Mittwoch, 23. Januar 2019, 20.00 bis 22.00 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim St. Laurentius, Senden  
**Leitung:** Anne Willing-Kertelge, Sozialpädagogin, Kunst und Kreativtherapeutin, EFL-Beraterin, praktiziert Achtsamkeitsübungen seit 1985

**Anmeldung:** bis zum 19.1.19 beim Katholisches Bildungswerk Senden oder im Pfarrbüro Tel. 02597/291

**Kosten:** 10 Euro pro Paar

## »Wir trauen uns« 2. Februar

*Vorbereitung auf die kirchliche Hochzeit*

Wir laden Sie ein, sich füreinander und für den Schritt, der vor Ihnen liegt, Zeit zur Vorbereitung zu nehmen. Wir unterstützen Sie dabei, sich mit den Ritualen und Symbolen der kirchlichen Trauung vertraut zu machen, Ideen zur Gestaltung Ihres Traugottesdienstes zu entwickeln und Antworten auf praktische Fragen zu erhalten.

**Termin:** Samstag, 2. Februar 2019, 10.00 bis 17.00 Uhr  
**Ort:** Familienbildungsstätte Lüdinghausen  
**Leitung:** Anne Willing-Kertelge, EFL-Beraterin  
Michael Kertelge, Pastoralreferent

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Lüdinghausen  
**Kosten:** 6 Euro

## »Gott ist in unsern Küssen« (Heinrich Heine) 14. Februar

*Abendgottesdienst am Valentinstag in Ascheberg*

Meditativer Tagesausklang für Verliebte und Liebende allen Alters: Musikimpulse vom Kirchenchor, Gedanken über Partnerschaft, Einladung, sich segnen zu lassen.

**Termin:** Donnerstag, 14. Februar 2019, 19.00 Uhr  
**Ort:** St. Lambertus Pfarrkirche Ascheberg  
**Es lädt ein:** Katholische Kirchengemeinde St. Lambertus

## »Du berührst mich« 14. Februar

*Ökumenischer Gottesdienst am Valentinstag in Lüdinghausen*

Besinnlicher Gottesdienst für Verliebte und Liebende mit Musik, Texten und Segen am Valentinstag. Eingeladen sind alle Menschen, die sich eine Stunde Zeit und einen Segen für ihre Partnerschaft wünschen.

**Termin:** Donnerstag, 14. Februar 2019, 19.00 Uhr  
**Ort:** Evangelische Kirche »An der Burg«, Klosterstr., Lüdinghausen  
**Es laden ein:** Die evangelische und katholische Kirchengemeinde in Lüdinghausen

## »Dem Geheimnis der Liebe nachspüren« 14. Februar

*Segnungsgottesdienst am Valentinstag in Senden*

30 Minuten für Liebende und Verliebte: zum Träumen, Ausspannen und Nachdenken, Singen, Beten und Segnung der Paare.

**Termin:** Donnerstag, 14. Februar 2019, 19.00 Uhr  
**Ort:** St. Laurentiuskirche in Senden  
**Es lädt ein:** Katholische Kirchengemeinde St. Laurentius

## FELDENKRAIS® – Wohlfühltag für Paare 24. Februar

*Zeit zu zweit!*

Mit diesem Wohlfühltag für Paare laden wir Sie ein, sich Zeit für- und miteinander zu nehmen, um sich gegenseitig den Rücken zu stärken. Die sanften FELDENKRAIS®-Bewegungs-Lektionen lassen übermäßige Spannungen weichen und schaffen Raum für freieres Atmen und Sein! Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

**Termin:** Sonntag, 24. Februar 2019, 11.00 bis 18.00 Uhr  
**Ort:** Familienbildungsstätte Lüdinghausen  
**Leitung:** Claudia Arnold  
**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Lüdinghausen  
**Kosten:** 125 Euro

## »Amore Mio«: Liebeslieder von Salomo bis Silbermond 18. März

*Gott und Mensch als Du*

Liebeslieder und Gebete sind so alt wie die Menschheit. In ihnen geht es um liebevolle Beziehung zwischen Menschen oder Mensch und Gott. Die Sehnsucht nach einer verlässlichen Bindung, die uns hält, ist ungebrochen. Sie findet sich sogar in der aktuellen Popmusik. Lassen Sie sich einladen zum Schauen und Hören, lassen Sie sich mitnehmen auf eine überraschende Liederreise mit Dr. Marga Voss.

**Termin:** Montag, 18. März 2019, 20.00 Uhr  
**Ort:** St. Benedikt-Pfarrkirche, Herbern  
**Referentin:** Dr. Marga Voss  
**Kosten:** Eintritt frei – Spende erwünscht

## Kraftquelle Spiritualität 20. März

*Sich von biblischen Paaren inspirieren lassen*

Eingeladen sind alle Menschen, die zwei biblische Paare mit ihrer Paarbeziehung kennenlernen und sich darüber austauschen wollen.

**Termin:** Mittwoch, 20. März 2019, 20.00 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim St. Urban, Ottmarsbocholt  
**Leitung:** Ulla Büssing-Markert, Pastoralreferentin, EFL-Beraterin  
Tobias Kettrup, Pastoralreferent, EFL-Berater

## Hochzeitstanzkurs und Tänze für festliche Anlässe 24. März

*Tanzkursus für Brautpaare, Trauzeugen und alle,  
die tanzen lernen wollen*

Unterrichtet werden die Tänze, mit denen sich Paare auf jedem Fest bewegen können: Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Discofox.

**Termin:** Sonntag, 24. März bis 07. April 2019, 10.30 bis 12.30 Uhr 3x  
**Ort:** Familienbildungsstätte Lüdinghausen  
**Leitung:** Manuela und Andreas Herberg  
**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Lüdinghausen  
**Kosten:** 54 Euro

## »Bewegt von der Liebe ...« 17. Mai

*Ein Treffen für alle Paare, die sich in der  
Zeit von 2015 – 2018 das Ja-Wort gegeben haben*

Beginn mit einem Sektempfang. Anschließend eine Wanderung durch die Venner Landschaft, in der sich die Paare Zeit nehmen können für das Fühlen, Denken und für einen intensiven Austausch. Ausklang in der Venner Kirche gegen ca. 19.00 Uhr mit Besinnung und Gesang.

**Termin:** Freitag, 17. Mai 2019, 17.00 Uhr  
**Ort:** An der St. Johanneskirche in der Venne  
**Leitung:** Klemens Schneider, Dechant  
**Anmeldung:** Pfarrbüro in Senden, Telefon: 02597/291

## »Die Ehe ist eine permanente Entdeckungsreise ...« 24. Mai

*Eingeladen sind alle Paare, die in den Jahren 2015 – 2018  
ihre Goldhochzeit gefeiert haben*

Nach einer Tasse Kaffee gibt es Besinnliches zu dem Motto des Treffens. Der Nachmittag schließt mit einer Segensfeier in der St. Laurentiuskirche.

**Termin:** Freitag, 24. Mai 2019, 15.00 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim St. Laurentius, Senden  
**Leitung:** Klemens Schneider, Dechant  
**Anmeldung:** Pfarrbüro in Senden, Telefon: 02597/291

## »Wir trauen uns« 15. Juni

*Vorbereitung auf die kirchliche Hochzeit*

Wir laden Sie ein, sich füreinander und für den Schritt, der vor Ihnen liegt, Zeit zur Vorbereitung zu nehmen. Wir unterstützen Sie dabei, sich mit den Ritualen und Symbolen der kirchlichen Trauung vertraut zu machen, Ideen zur Gestaltung Ihres Traugottesdienstes zu entwickeln und Antworten auf praktische Fragen zu erhalten.

**Termin:** Samstag, 15. Juni 2019, 10.00 bis 17.00 Uhr  
**Ort:** Familienbildungsstätte Lüdinghausen  
**Leitung:** Anne Willing-Kertelge, EFL-Beraterin  
Michael Kertelge, Pastoralreferent

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Lüdinghausen  
**Kosten:** 6 Euro

## Date mit dem eigenen Partner – neu ins Gespräch kommen 27. Juni

Das Kribbeln im Bauch ist weniger geworden – der Alltag nimmt immer mehr Raum ein – dennoch besteht Sehnsucht nach einer lebendigen Beziehung ...

**Termin:** Donnerstag, 27. Juni 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort:** EFL-Beratungsstelle Lüdinghausen Bahnhofstr. 20  
**Leitung:** Dr. Elisabeth Chmielus  
**Anmeldung:** 02591/78726 oder per Mail  
Efl-luedinghausen@bistum-muenster.de

## Eltern sein – Paar bleiben 15. September

*Mit Kindern die Beziehung leben*

Zeit für Zweisamkeit ist in der Familienphase ein kostbares Gut. Wir wollen Ihnen diese Zeit schenken und mit ein paar liebevollen Impulsen bereichern. Für Ihre Kinder wird gesorgt.

**Termin:** Sonntag, 15. September 2019, 15.00 bis 17.30 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim St. Laurentius, Senden  
**Leitung:** Ulla Büssing-Markert, Pastoralreferentin, EFL-Beraterin  
Mirka Raabe, Pastoralassistentin

**Anmeldung:** bis zum 7.9.19 im Pfarrbüro Tel. 02597/291  
**Wichtig:** bitte Anzahl und Alter der Kinder angeben

EIN JAHR FÜR UNS

