



**DEKANAT
LÜDINGHAUSEN**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER



**BISCHÖFLICHES
GENERALVIKARIAT**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER



**EHE-, FAMILIEN- UND
LEBENSBERATUNG**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER



**FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
LÜDINGHAUSEN**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER



**KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
SENDEN**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Gestaltung: www.junit-netzwerk.de | Bild: Fotolia.de @menetus

»Wohin du gehst, dahin gehe auch ich, ...« (Buch Rut 1,16) 21. September

Wanderung für Paare jeden Alters mit Bibel und Rucksack

Was macht unsere Partnerschaft aus? Entspricht die Bedingungslosigkeit des Spruchs aus dem Buch Rut eigentlich unseren Vorstellungen einer Partnerschaft? Paare, die sich im gemeinsamen Unterwegssein über ihre Vorstellungen einer gelingenden Partnerschaft austauschen wollen, sind zu dieser Spurensuche eingeladen. Biblische Impulse werden unterwegs als Orientierung angeboten.

Termin: Samstag, 21. September 2019, 10.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Lambertus, Ascheberg
Leitung: Tobias Ketrup, Pastoralreferent, EFL-Berater
Anmeldung: bis Ende August bei Tobias Ketrup
ketrup-t@bistum-muenster.de

Kosten: Verpflegung unterwegs
Wichtig: Rucksack, bequeme Wanderschuhe und entsprechende Kleidung. Länge der Tour 8–10 km, Pausen und Impulse unterwegs, auch für ungeübte Wanderer machbar.

Zwei Paar Schuhe 28. September

Gemeinsam unterwegs durchs Leben

Jeder Mensch geht seinen Weg – allein und als Paar zu Zweit. Was ist die Lust am gemeinsamen Weg? Wo gilt es Hürden zu überwinden oder sich gegenseitig zu stützen? Der gemeinsame Lebensweg ist voll von Erfahrungen der Zweisamkeit und Einsamkeit. Der Nachmittag möchte Paare einladen, wie in einer Bildcollage, ihren (gemeinsamen) Weg sich anzuschauen, die schönen Momente zu sehen und aus den Stolpersteinen Kraft zu schöpfen.

Termin: Samstag, 28. September 2019, 15.00 bis 18.30 Uhr
Ort: Haus Katharina, Kirchstr. 19, Olfen
Leitung: Eva Polednitschek-Kowallick

Anmeldung: bis zum 10.9.19 bei Eva Polednitschek-Kowallick
Bischöfliches Generalvikariat
Referat Ehe- und Familienseelsorge
0251/495 468, polednitschek@bistum-muenster.de

Kraftquelle Spiritualität 9. Oktober

Sich von biblischen Paaren inspirieren lassen

Eingeladen sind alle Menschen, die zwei biblische Paare mit ihrer Paarbeziehung kennenlernen und sich darüber austauschen wollen.

Termin: Mittwoch, 9. Oktober 2019, 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Lambertus, Ascheberg
Leitung: Ulla Büssing-Markert, Pastoralreferentin, EFL-Beraterin
Tobias Ketrup, Pastoralreferent, EFL-Berater

Liebesworte – gesprochen und gesungen 11. Oktober

Gedanken über die Liebe – in Poesie und Musik

Für Verliebte und Liebende – allein oder zu zweit. Zum Zuhören und Genießen, zum Erinnern und Entdecken.

Termin: Freitag, 11. Oktober 2019, 18.00 Uhr
Ort: Beginn am Eingang zum Schloss Senden
Ausklang im Pfarrheim bei einem Glas Wein/Wasser
Leitung: Ute Albrecht, Pastoralreferentin
Annette Wenning-Schmitz, Musikerin, Chorleiterin

Ein Abend für uns 6. November

Segnungsgottesdienst für Paare jeden Alters

Sie haben einen besonderen Jahrestag und sind 5, 10, 25, 33... Jahre verheiratet? Stellen Sie sich und Ihre Partnerschaft unter Gottes Segen und gönnen Sie sich einen schönen Abend mit einem besonderen Gottesdienst und verbringen anschließend einen entspannten Abend zu zweit oder mehr ...

Termin: Mittwoch, 6. November 2019, 19.00 Uhr
Ort: Kirche St. Felizitas, Lüdinghausen
Es lädt ein: Katholische Kirchengemeinde St. Felizitas

Minuten der Besinnung zum weltweiten Gedenken an verstorbene Kinder 7. Dezember

Als Paar und als Familie gemeinsam trauern

Am 2. Sonntag im Dezember stellen weltweit Menschen, die um verstorbene Kinder trauern, um 19.00 Uhr eine brennende Kerze ins Fenster ihrer Wohnung. Aufgrund der verschiedenen Zeitzonen geht so ein Licht um die Welt. Wir laden dazu ein, dieses Hoffnungslicht gemeinsam zu entzünden, sich zu erinnern und zu schweigen.

Termin: Samstag, 7. Dezember 2019
im Anschluss an den 17.00 Uhr Gottesdienst
Ort: St. Urban, Ottmarsbocholt
Leitung: Klemens Schneider, Dechant

Die Freude der Liebe 29. Dezember

Gottesdienste zum Familiensonntag 2019

Die Freude an der Liebe wird am Ende des »Jahres für Paare« in den sonntäglichen Gottesdiensten in unterschiedlicher Form gefeiert werden.

Termin: Sonntag, 29. Dezember 2019
Ort: Kirchen im Dekanat Lüdinghausen
Zeiten: wie gewohnt an den Sonntagen



Initiiert von: Ulla Büssing-Markert
Pastoralreferentin St. Laurentius, Senden
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Master of Counseling)
buessing-markert@laurentius-senden.de

Angebote für Paare 2019
im Dekanat Lüdinghausen

Achtsamkeit in der Partnerschaft

23. Januar

Geschenk einer kleinen Auszeit im Alltag

Die Übung der Achtsamkeit ermöglicht es, auch langjährigen Partnerschaften Lebendigkeit und Tiefe zu verleihen. Der Abend für Sie als Paar soll durch eine bewusste Auszeit aus der alltäglichen Routine Raum schaffen, sich selbst, den Partner/die Partnerin und die Partnerschaft neu zu entdecken. Praktische Anregungen, konkrete Übungen und Zeit für den Austausch als Paar sind dabei zentrale Bausteine.

Termin: Mittwoch, 23. Januar 2019, 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Laurentius, Senden
Leitung: Anne Willing-Kertelge, Sozialpädagogin, Kunst und Kreativtherapeutin, EFL-Beraterin, praktiziert Achtsamkeitsübungen seit 1985

Anmeldung: bis zum 19.1.19 beim Katholisches Bildungswerk Senden oder im Pfarrbüro Tel. 02597/291

Kosten: 10 Euro pro Paar

»Wir trauen uns«

2. Februar

Vorbereitung auf die kirchliche Hochzeit

Wir laden Sie ein, sich füreinander und für den Schritt, der vor Ihnen liegt, Zeit zur Vorbereitung zu nehmen. Wir unterstützen Sie dabei, sich mit den Ritualen und Symbolen der kirchlichen Trauung vertraut zu machen, Ideen zur Gestaltung Ihres Traugottesdienstes zu entwickeln und Antworten auf praktische Fragen zu erhalten.

Termin: Samstag, 2. Februar 2019, 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Leitung: Anne Willing-Kertelge, EFL-Beraterin
Michael Kertelge, Pastoralreferent

Anmeldung: Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Kosten: 6 Euro

»Gott ist in unsern Küssen« (Heinrich Heine)

14. Februar

Abendgottesdienst am Valentinstag in Ascheberg

Meditativer Tagesausklang für Verliebte und Liebende allen Alters: Musikimpulse vom Kirchenchor, Gedanken über Partnerschaft, Einladung, sich segnen zu lassen.

Termin: Donnerstag, 14. Februar 2019, 19.00 Uhr
Ort: St. Lambertus Pfarrkirche Ascheberg
Es lädt ein: Katholische Kirchengemeinde St. Lambertus

»Du berührst mich«

14. Februar

Ökumenischer Gottesdienst am Valentinstag in Lüdinghausen

Besinnlicher Gottesdienst für Verliebte und Liebende mit Musik, Texten und Segen am Valentinstag. Eingeladen sind alle Menschen, die sich eine Stunde Zeit und einen Segen für ihre Partnerschaft wünschen.

Termin: Donnerstag, 14. Februar 2019, 19.00 Uhr
Ort: Evangelische Kirche »An der Burg«, Klosterstr., Lüdinghausen
Es laden ein: Die evangelische und katholische Kirchengemeinde in Lüdinghausen

»Dem Geheimnis der Liebe nachspüren«

14. Februar

Segnungsgottesdienst am Valentinstag in Senden

30 Minuten für Liebende und Verliebte: zum Träumen, Ausspannen und Nachdenken, Singen, Beten und Segnung der Paare.

Termin: Donnerstag, 14. Februar 2019, 19.00 Uhr
Ort: St. Laurentiuskirche in Senden
Es lädt ein: Katholische Kirchengemeinde St. Laurentius

FELDENKRAIS® –

Wohlfühltag für Paare

24. Februar

Zeit zu zweit!

Mit diesem Wohlfühltag für Paare laden wir Sie ein, sich Zeit für- und miteinander zu nehmen, um sich gegenseitig den Rücken zu stärken. Die sanften FELDENKRAIS®-Bewegungs-Lektionen lassen übermäßige Spannungen weichen und schaffen Raum für freieres Atmen und Sein! Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Termin: Sonntag, 24. Februar 2019, 11.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Leitung: Claudia Arnold
Anmeldung: Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Kosten: 125 Euro

»Amore Mio«: Liebeslieder von Salomo bis Silbermond

18. März

Gott und Mensch als Du

Liebeslieder und Gebete sind so alt wie die Menschheit. In ihnen geht es um liebevolle Beziehung zwischen Menschen oder Mensch und Gott. Die Sehnsucht nach einer verlässlichen Bindung, die uns hält, ist ungebrochen. Sie findet sich sogar in der aktuellen Popmusik. Lassen Sie sich einladen zum Schauen und Hören, lassen Sie sich mitnehmen auf eine überraschende Liederreise mit Dr. Marga Voss.

Termin: Montag, 18. März 2019, 20.00 Uhr
Ort: St. Benedikt-Pfarrkirche, Herbern
Referentin: Dr. Marga Voss
Kosten: Eintritt frei – Spende erwünscht

Kraftquelle Spiritualität

20. März

Sich von biblischen Paaren inspirieren lassen

Eingeladen sind alle Menschen, die zwei biblische Paare mit ihrer Partnerschaft kennenlernen und sich darüber austauschen wollen.

Termin: Mittwoch, 20. März 2019, 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Urban, Ottmarsbocholt
Leitung: Ulla Büssing-Markert, Pastoralreferentin, EFL-Beraterin
Tobias Ketrup, Pastoralreferent, EFL-Berater

Hochzeitstanzkurs und Tänze für festliche Anlässe

24. März

Tanzkursus für Brautpaare, Trauzeugen und alle, die tanzen lernen wollen

Unterrichtet werden die Tänze, mit denen sich Paare auf jedem Fest bewegen können: Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Discofox.

Termin: Sonntag, 24. März bis 07. April 2019, 10.30 bis 12.30 Uhr 3x
Ort: Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Leitung: Manuela und Andreas Herberg
Anmeldung: Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Kosten: 54 Euro

»Bewegt von der Liebe ...«

17. Mai

Ein Treffen für alle Paare, die sich in der Zeit von 2015 – 2018 das Ja-Wort gegeben haben

Beginn mit einem Sektempfang. Anschließend eine Wanderung durch die Venner Landschaft, in der sich die Paare Zeit nehmen können für das Fühlen, Denken und für einen intensiven Austausch. Ausklang in der Venner Kirche gegen ca. 19.00 Uhr mit Besinnung und Gesang.

Termin: Freitag, 17. Mai 2019, 17.00 Uhr
Ort: An der St. Johanneskirche in der Venne
Leitung: Klemens Schneider, Dechant
Anmeldung: Pfarrbüro in Senden, Telefon: 02597/291

»Die Ehe ist eine permanente Entdeckungsreise ...«

24. Mai

Eingeladen sind alle Paare, die in den Jahren 2015 – 2018 ihre Goldhochzeit gefeiert haben

Nach einer Tasse Kaffee gibt es Besinnliches zu dem Motto des Treffens. Der Nachmittag schließt mit einer Segensfeier in der St. Laurentiuskirche.

Termin: Freitag, 24. Mai 2019, 15.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Laurentius, Senden
Leitung: Klemens Schneider, Dechant
Anmeldung: Pfarrbüro in Senden, Telefon: 02597/291

»Wir trauen uns«

15. Juni

Vorbereitung auf die kirchliche Hochzeit

Wir laden Sie ein, sich füreinander und für den Schritt, der vor Ihnen liegt, Zeit zur Vorbereitung zu nehmen. Wir unterstützen Sie dabei, sich mit den Ritualen und Symbolen der kirchlichen Trauung vertraut zu machen, Ideen zur Gestaltung Ihres Traugottesdienstes zu entwickeln und Antworten auf praktische Fragen zu erhalten.

Termin: Samstag, 15. Juni 2019, 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Leitung: Anne Willing-Kertelge, EFL-Beraterin
Michael Kertelge, Pastoralreferent
Anmeldung: Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Kosten: 6 Euro

Date mit dem eigenen Partner – neu ins Gespräch kommen

27. Juni

Das Kribbeln im Bauch ist weniger geworden – der Alltag nimmt immer mehr Raum ein – dennoch besteht Sehnsucht nach einer lebendigen Beziehung ...

Termin: Donnerstag, 27. Juni 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: EFL-Beratungsstelle Lüdinghausen Bahnhofstr. 20
Leitung: Dr. Elisabeth Chmielus
Anmeldung: 02591/78726 oder per Mail
Efl-luedinghausen@bistum-muenster.de

Eltern sein – Paar bleiben

15. September

Mit Kindern die Beziehung leben

Zeit für Zweisamkeit ist in der Familienphase ein kostbares Gut. Wir wollen Ihnen diese Zeit schenken und mit ein paar liebevollen Impulsen bereichern. Für Ihre Kinder wird gesorgt.

Termin: Sonntag, 15. September 2019, 15.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Laurentius, Senden
Leitung: Ulla Büssing-Markert, Pastoralreferentin, EFL-Beraterin
Mirka Raabe, Pastoralassistentin

Anmeldung: bis zum 7.9.19 im Pfarrbüro Tel. 02597/291
Wichtig: bitte Anzahl und Alter der Kinder angeben

EIN JAHR FÜR UNS

